

EASYTORQUE

Unbehandelte muskuläre Dysbalancen und Defizite führen auf Dauer zu eingeschränkten Bewegungsabläufen und Arbeitsunfähigkeit. Gestützt auf die individuelle Messung einzelner Muskelgruppen können Sie rechtzeitig gegensteuern.

Der EasyTorque ist ein multifunktionales, mobiles Messsystem zur Diagnostik der muskulären Kraftverhältnisse. Durch die Messung der Kräfte von bis zu 6 unterschiedlichen Muskelgruppen lassen sich mit dem EasyTorque gezielt arbeitsspezifische Belastungen ermitteln sowie analysieren und darauf aufbauend Bewegungstipps entwickeln.

Nutzen

- Aufdecken muskulärer Dysbalancen und unverhältnismäßiger Muskelschwäche
- Individuelle Beratung zu präventiven Maßnahmen oder bereits bestehenden Beschwerden
- Sensibilisierung für den gezielten Muskelaufbau der schwächeren Muskulatur
- Sensibilisierung für den gezielten Ausgleich muskulärer Dysbalancen

Ablauf

- Kurzanamnese und Erklärung der Messung
- 1. Messung: Rumpf – Extension und Flexion
- 2. Messung: Lateralflexion, rechts und links
- Auswertung der Daten, Beratungsgespräch, Aushändigung des Ergebnisberichts

Eckdaten

Dauer: 15 Min. p. P.; max. 9 Std. am Tag zzgl. Auf-/Abbau und inkl. Pause

Ausschlusskriterien:

Schwangerschaft, akute Rücken- sowie Herz-Kreislauf-Beschwerden, akute/chronische Erkrankungen des Muskel-Skelett-Apparats

(z. B. Osteoporose) **Organisation:** ca. 4 m²,

1 Tisch, 2 Stühle, Stromanschluss **Hinweis:** 140 x 80 x 135 cm (H x T x B), ggf. Unterstützung beim Entladen und Positionieren erforderlich, da das Gewicht ca. 130kg beträgt

Bei akuten Rückenproblemen Messung nicht möglich

**ACHTUNG!
GROSS-
MODUL**

